

Die Atlasterapie



Kursbeschreibung

Der Atlas, 1. Halswirbel oder C1, Träger des Kopfes, spielt in der Wirbelsäule eine entscheidende Rolle. Im Atlanto-Okzipital-Gelenk (C0-1) befinden sich 90 % der Haltsrezeptoren. Eine Fehlstellung oder Blockierung verändert im Laufe von Jahren die komplette Körperstatik und kann massive Schmerzen auslösen. Zwei Beispiele hierfür sind die Veränderungen der Biomechanik des Kiefergelenkes und des Beckens. Als Folge des Beckenschiefstandes kommt es zu einer funktionellen Beinlängendifferenz. Durch ein Trauma, z. B. Sturz, Autounfall etc., werden ständig auftretende Beschwerden, z. B. des Kopfes, innerer Organe sowie Schlafstörungen ausgelöst. Durch ein Geburtstrauma kann ein KiSS-Syndrom entstehen. Wird dieses nicht erkannt, kommt es bei Kindern zum ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom) oder ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom).

Durch eine Fehlstellung werden Blut- und Lymphgefäße sowie Nerven beeinflusst. Der N. vagus, 10. Hirnnerv, wichtigster Nerv des Parasympathicus, er gehört zum vegetativen-unwillkürlichen Nervensystem, der N. accessorius, 11. Hirnnerv, ein direkt versorgender Nerv sowie der N. glossopharyngeus, 9. Hirnnerv, versorgt z. B. das Mittelohr sensibel-sensorisch. Diese verlaufen vor dem Atlas.

Kursinhalte

- Theorie:
- Grundzüge der Anatomie
 - Beurteilung des Beckenschiefstandes
 - Entstehung der Atlasfehlstellung
- Praxis:
- Tests mit Differentialdiagnostik
 - Korrektur des Beckenschiefstandes
 - Behandlung der Atlasfehlstellung, der restlichen Halswirbelsäule, cervicothorakalem Übergang und der ersten Rippe
- 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten



Allgemeine Kursdetails

Copyright © Ernst Pohlmann 2009

Kursleitung: Ernst Pohlmann
Physiotherapeut, Manualtherapeut,
Chirogymnast, Bobath-Therapeut,
Lymphdrainage-Therapeut

Kursgebühr: Preis auf Anfrage

Zielgruppe: Physiotherapeuten,
Ärzte und Heilpraktiker



Ernst Pohlmann

Schulstraße 12 | 49419 Wagenfeld | Tel. (05444) 994 4966 | Fax (05444) 366
Internet: www.pohlmann-physio.de | E-mail: ernst.pohlmann@web.de